**WERTE ÜBERPRÜFEN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Welche Grundsätze habe ich gelernt?** | **Von wem stammen diese Überzeugungen?** | **Wie sind sie zustande gekommen?**  **Gib das passende Stichwort an.\*** |
| **GELD:** |  |  |
| **LIEBE:** |  |  |
| **ZEIT:** |  |  |
| **SEXUALITÄT:** |  |  |
| **RELIGION:** |  |  |
| **POLITIK:** |  |  |
| **ARBEIT:** |  |  |
| **FREUDE:** |  |  |
| **GLÜCK:** |  |  |

**\*) zu Spalte 3:**

***Autorität:*** Dieser Wert wurde mir beigebracht. ***Vorbild:*** Dieser Wert wurde mir von jemandem vorgelebt.

***Naive Wahl:*** Ich habe diesen Wert selbst spontan gewählt. ***Überlegte Wahl:*** Ich habe diesen Wert nach sorgfältiger Prüfung gewählt.

**Werte überprüfen (Anleitung)**

Ich möchte euch zu einem Experiment einladen, bei dem ihr euch klarmachen könnt, welche wichtigen Überzeugungen ihr in bestimmten Lebensbereichen habt und von wem ihr sie übernommen habt. Werte erfinden wir in den seltensten Fällen selbst, wir begegnen ihnen vielmehr im Laufe unseres Lebens, wenn wir sehen wie andere handeln, was sie denken oder sagen. Manche dieser Werte, die wir in der Kindheit übernommen haben, bewähren sich auch im Laufe unseres Lebens andere erweisen sich als weniger praktisch. Dann tun wir gut daran, einem solchen Wert weniger Bedeutung beizumessen oder ihn ganz und gar aufzugeben.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Schritt 1 | Einzelarbeit ca. 15 Minuten | Spalte 1 ausfüllen (Welche Grundsätze habe ich gelernt?) |
| Schritt 2 | Gruppenarbeit (6 Personen)  ca. 40 Minuten | Teilt einander mit, was ihr aufgeschrieben habt.  Sprecht über Ähnlichkeiten und Unterschiede in euren Überzeugungen. |
| Schritt 3 | Einzelarbeit ca. 15 Minuten | Spalte 2 und 3 ausfüllen.  Gebt an von wem ihr bestimmte Überzeugungen übernommen habt  (z.B.: Mutter, Vater, Freund\*in , Pfarrer\*in, Lehrer\*in, etc.,  oder wenn ihr eine Überzeugung selbst entwickelt habt).  In Spalte 3 notiert ihr, wie es zur Übernahme dieser Überzeugung gekommen ist.  Fällt euch irgendetwas auf?  Dabei können folgende Fragen helfen:   * Von wem habe ich besonders viele Werte übernommen? * Von wem stammen Werte, die ich heute bezweifle oder ablehne? * Gibt es wichtige Menschen, von denen ich hier keine Werte aufgeführt fand? * In welchem Ausmaß bejahe ich die angegebenen Werte? |
| Schritt 4 | Gruppenarbeit (6 Personen)  ca. 20 Minuten | Teilt einander mit, was ihr herausgefunden habt. |
| Schritt 5 | Schlussauswertung (Plenum) | Habe ich etwas Neues über mich erfahren?  Was war besonders wichtig für mich?  Möchte ich in Zukunft etwas anders machen?  Was möchte ich sonst noch sagen? |

**MEIN PLANUNGS UND STRATEGIEPAPIER ☺**

1. **Die wichtigsten Trends der letzten drei Jahre:**
2. Im Arbeitsfeld (Dekanat, Gemeinde/n, Region, Planungsbezirk):
3. Im Umfeld (Ort, Stadt, Region, Stadtteil):
4. **Letztes Jahr:**
5. Was war Routine?
6. Was war neu?
7. **Letztes Jahr:**
8. Was ist völlig danebengegangen?
9. Wo bin ich am meisten stolz drauf?
10. **Perlen zum Mitnehmen:**
11. Meine besten Eigenschaften, Fähigkeiten,
12. **Personen, die ein direktes Interesse an meiner Arbeit haben:**
13. Welche Erwartungen haben sie?
14. **Eine konkrete Situation beschreiben:**
15. Was möchte ich nächstes Jahr verwirklicht haben?
16. **Eine konkrete Situation beschreiben:**
17. Was möchte ich nächstes Jahr sein lassen?
18. **Drei Aktionen ab morgen**